

Quelle: openstreetmap.de

Die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach AZAV und ZAZAVplus.

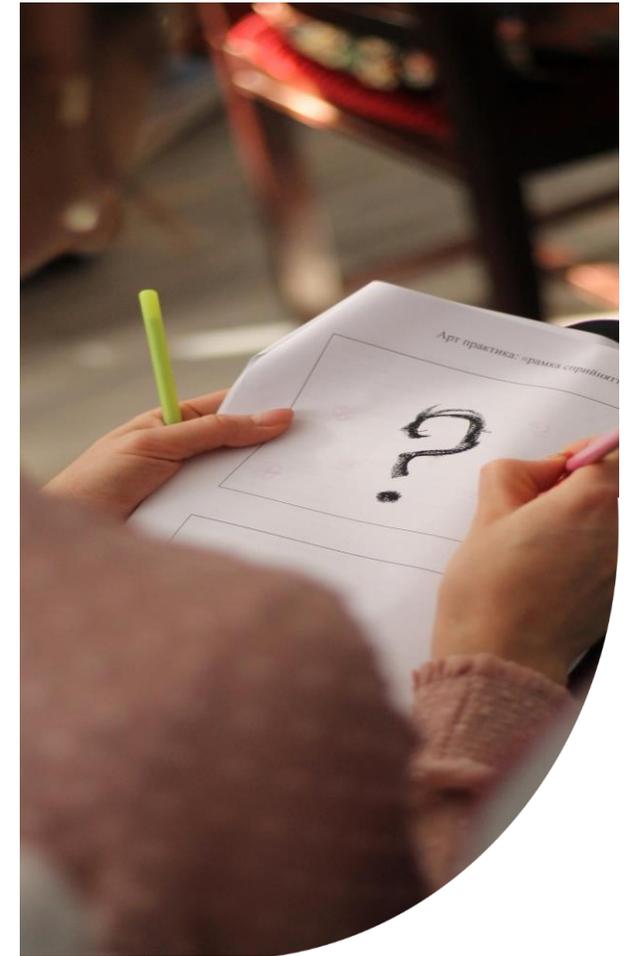
Evangelische Erwachsenenbildung  
AG Braunschweig  
Dietrich Bonhoeffer Straße 1  
38300 Wolfenbüttel

Tel. 05331/802-543  
eeb.braunschweig@evlka.de

[www.eeb-braunschweig.de](http://www.eeb-braunschweig.de)

Unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** finden Sie auf unserer Homepage [www.eeb-braunschweig.de](http://www.eeb-braunschweig.de).

Bildnachweis:  
Titelbild: pixabay  
Innenbild: St. Magni



## Wie geht es mir eigentlich?

Eine kreative Verabredung mit mir selbst

St. Magni, Braunschweig  
August/ September 2024



## Leben gestalten

Wir stehen täglich vor neuen Aufgaben, Herausforderungen und Problemen. Häufig wird darauf geachtet, wie es den anderen geht und wie Probleme für andere, wie z.B. den Partner, das Kind, die Eltern, gelöst werden können. Es stellt sich die Frage, was getan werden muss, damit es den anderen gut geht. Aber wie sieht es eigentlich mit dem eigenen Befinden aus?

In dem vierteiligen Workshop soll es um genau diese Frage gehen. Mit Hilfe von kreativen Gestaltungsmethoden sowie Musik und Bewegung beschäftigen wir uns mit dem „Ich“ und der Wahrnehmung eigener Grenzen. Wir nähern uns dem Thema Gefühle an und schauen, woraus wir Kraft schöpfen können.

### Termine:

19. August  
2./ 16. & 30. September



### Referentin:

#### Stephanie Elsner

Kunsttherapeutin, Dipl. Pädagogin, kreative Supervisorin, Traumatherapeutin

### Veranstaltungsort:

Die Veranstaltung findet in den Räumen des Kinderschutzbundes statt:  
Hinter der Magni Kirche 6a,  
38100 Braunschweig.

### Veranstaltungszeit:

18:30 – 21:00 Uhr

### Veranstalter:

Evangelische Erwachsenenbildung,  
Arbeitsgemeinschaft Braunschweig  
in Kooperation mit der Ev.-luth.  
Kirchengemeinde St. Magni

Seminargebühr: 25 €

### Anmeldung:

Telefon: 05331 – 802 543

Mail: [eeb.braunschweig@evlka.de](mailto:eeb.braunschweig@evlka.de)

Bitte melden Sie sich mit Name, Anschrift, Telefon und E-Mail-Kontakt an.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Teilnahmebedingungen (AGB). Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldebestätigung.



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN